



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br



CARDÁPIO BERCÁRIO I - 2022

PARA ALUNOS ATÉ 4 MESES:

- APENAS ALIMENTAÇÃO LÁCTEA (ADQUIRIR FÓRMULA LÁCTEA PARA CRIANÇAS DE 0 A 6 MESES);

PARA ALUNOS DE 4 A 9 MESES:

- ALIMENTAÇÃO LÁCTEA (ADQUIRIR FÓRMULA LÁCTEA PARA CRIANÇAS DE 0 A 6 MESES E FÓRMULA LÁCTEA A PARTIR DOS 6 MESES);
- FRUTAS DEVEM SER OFERTADAS COMO SUCOS OU EM CONSISTÊNCIA PASTOSA E EVOLUINDO;
- ALIMENTOS SALGADOS DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA E EVOLUINDO.

OBS: Seguir cardápios abaixo para orientar os tipos de alimentos que serão ofertados dependendo do período que o aluno se mantém na Instituição, atentando apenas para as consistências.

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboao daserra.sp.gov.br



CARDÁPIO EMI (integral) – JUNHO / 2022

DIA	SEMANA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Banana	A/Feijão Preto + filé mignon suíno + repolho refogado	Mexerica	Sopa (lentilha + frango + batata)
2	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	Melancia	A/F + frango ao molho + abobrinha refogada	Melão	Macarrão ao molho de frango
3	S	Leite com chocolate + biscoito doce	Pera	A/F + cação com tomate, cebola e pimentão + salada de pepino	Abacaxi	Arroz + frango c/ cenoura
4	S	FIM DE SEMANA				
5	D					
6	S	leite com chocolate + biscoito salgado	Mamão	A/F + omelete com salsa + salada de beterraba cozida	Maçã	Arroz + frango c/mandioquinha
7	T	Leite com chocolate + biscoito doce	Melancia	A/F + frango com abóbora	Vitamina de abacate	Caldo (frango + batata + couve)
8	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	Suco de caixinha	A/Feijão Preto + Pernil acebolado + batata doce corada	Mexerica	Sopa (feijão + frango + macarrão)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboao daserra.sp.gov.br



DIA	SEMANA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
9	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Caqui	A/F + frango Assado + brócolis refogado	Melão	Arroz + frango + couve flor
10	S	leite com chocolate + biscoito salgado	Laranja	A/F + isca de polaca assada com cebola + salada de cenoura cozida	Pera	Caldo de mandioca c/ frango e salsa
11	S	FIM DE SEMANA				
12	D					
13	S	Leite com chocolate + biscoito doce	Mamão	A/F + filé de frango empanado + chuchu refogado + doce de banana	Melancia	Arroz c/ lentilha + frango
14	T	leite com chocolate + biscoito salgado	Suco de caixinha	A/Feijão Preto + filé mignon suíno com cebola e pimentão + farofa de couve	Leite + biscoito doce	Arroz + omelete c/ ervilha
15	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Banana	Arroz caipira (frango desfiado + milho + vagem e salsa) + salada repolho	Laranja	Macarrão ao molho de frango
16	Q	FERIADO PROLONGADO (CORPOS CHRISTI)				
17	S					
18	S	FIM DE SEMANA				
19	D					
20	S	leite com chocolate + biscoito salgado	Melão	A/F + sassami assado + salada de acelga	Maçã	Caldo de abóbora c/ frango

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboao daserra.sp.gov.br



DIA	SEMANA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
21	T	Leite com chocolate + biscoito doce	Abacaxi	A/F + ovo mexido c/ ervilha + salada de beterraba ralada	Melancia	Arroz c/ vagem + frango
22	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	Mamão	A/Feijão preto + pernil suíno + salada de alface e tomate	Carambola	Canja
23	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Pera	A/F + frango assado c/ batata	Caqui	Purê de batata c/ frango ao molho
24	S	leite com chocolate + biscoito salgado	Suco de caixinha	A/F + cação ao molho + abobrinha assada c/ salsa	Salada de fruta (mamão, banana e maçã)	Sopa (lentilha + frango + tomate)
25	S	FIM DE SEMANA				
26	D					
27	S	Leite com chocolate + biscoito doce	Maçã	A/F + almôndegas ao sugo + repolho refogado	Suco de laranja natural	Arroz + frango + purê de mandioquinha
28	T	leite com chocolate + biscoito salgado	Melancia	A/F + sassami assado com pimentão, cebola e tomate + salada de pepino	Leite + biscoito doce	Sopa (feijão + frango + batata)
29	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Mexerica	A/F + frango ao molho + polenta	Abacaxi	Macarrão ao molho de frango
30	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	Carambola	A/Feijão preto + filé mignon suíno + farofa de banana	Vitamina de abacate	Arroz c/ brócolis + frango

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoadaserra.sp.gov.br



CARDÁPIO EMI (parcial) – JUNHO / 2022

DIA	SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ / LANCHE DA TARDE	ALMOÇO
1	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	A/Feijão Preto + filé mignon suíno + repolho refogada
2	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + frango ao molho + abobrinha refogada + melancia
3	S	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + cação com tomate, cebola e pimentão + salada de pepino
4	S	FIM DE SEMANA	
5	D		
6	S	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + omelete com salsa + salada de beterraba cozida + mamão
7	T	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + frango com abóbora + suco
8	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	A/Feijão Preto + Pernil acebolado + batata doce corada
9	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + frango Assado + brócolis refogado + melão
10	S	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + isca de polaca assada com cebola + salada de cenoura cozida
11	S	FIM DE SEMANA	
12	D		
13	S	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + filé de frango empanado + chuchu refogado + doce de banana
14	T	leite com chocolate + biscoito salgado	A/Feijão Preto + filé mignon suíno com cebola e pimentão + farofa de couve + melancia
15	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	Arroz caipira (frango desfiado + milho + vagem e salsa) + salada repolho
16	Q	FERIADO PROLONGADO (CORPOS CHRISTI)	
17	S		
18	S	FIM DE SEMANA	
19	D		

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



DIA	SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ / LANCHE DA TARDE	ALMOÇO
20	S	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + sassami assado + salada de acelga + maçã
21	T	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + ovo mexido c/ ervilha + salada de beterraba ralada
22	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	A/Feijão preto + pernil suíno + salada de alface e tomate
23	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + frango assado c/ batata + caqui
24	S	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + cação ao molho + abobrinha assada c/ salsa
25	S	FIM DE SEMANA	
26	D		
27	S	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + almôndegas ao sugo + repolho refogado + melancia
28	T	leite com chocolate + biscoito salgado	A/F + sassami assado com pimentão, cebola e tomate + salada de pepino + maçã
29	Q	Leite com chocolate + biscoito doce	A/F + frango ao molho + polenta + mexerica
30	Q	leite com chocolate + biscoito salgado	A/Feijão preto + filé mignon suíno + farofa de banana

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

LISTA DE SUBSTITUIÇÕES DE ALIMENTOS PARA OS PAC

GRUPO PÃES, CEREAIS E DERIVADOS	
Amido de milho	Cereais para vitamina (trigo, cevada e aveia)
Aveia	Creme de arroz
Biscoito de leite	Creme de milho (pó)
Biscoito doce maisena	Curau de milho verde (pó)
Biscoito doce Maria	Farinha de arroz enriquecida
Biscoito integral	Farinha de centeio integral
Biscoito rosquinha	Farinha de milho amarela
Biscoito salgado cream cracker	Farinha láctea de cereais
Bolo simples de aipim	Flocos de milho (sucrilhos)
Bolo simples de baunilha	Pão de batata
Bolo simples de cenoura	Pão caseiro
Bolo simples de chocolate	Pão de forma (tradicional, aveia, glúten, milho, trigo integral)
Bolo simples de coco	Pão de queijo
Bolo simples de laranja	Pão de soja
Bolo simples de milho	Pão francês
Bolo simples formigueiro	Pão sovado
Bolo simples mesclado	Pão tipo Bisnaguinha
Canjica	Pipoca
Cereais de milho em flocos	Torrada
Cereais de milho para mingau infantil	

GRUPO ARROZ, CEREAIS E DERIVADOS	
Arroz branco	Macarrão
Arroz integral	Macarrão integral
Lasanha massa fresca	

GRUPO TUBÉRCULOS, CEREAIS E DERIVADOS	
Batata	Inhame
Batata doce	Mandioca
Cará	Mandioquinha
Farinha de mandioca	Milho verde (espiga)
Fubá	Milho verde em conserva



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

GRUPO LEGUMINOSAS E DERIVADOS	
Ervilha enlatada	Feijão rajado
Ervilha seca	Feijão rosinha
Feijão branco	Feijão roxo
Feijão carioca	Grão de bico
Feijão fradinho	Lentilha
Feijão jalo	Soja
Feijão preto	

GRUPO FRUTAS	
Abacate	Mamão
Abacaxi	Manga
Acerola	Maracujá
Ameixa	Melancia
Banana	Melão
Caju	Morango
Caqui	Pêra
Carambola	Pêssego
Goiaba	Salada de frutas
Graviola	Suco de abacaxi
Jabuticaba	Suco de laranja (puro)
Kiwi	Suco de melão
Laranja	Suco de tangerina
Limão	Tangerina
Maçã	Uva



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

GRUPO VERDURAS E LEGUMES	
Abóbora	Chuchu
Abobrinha	Couve flor
Acelga	Couve manteiga
Agrião	Escarola
Alface	Espinafre
Almeirão	Pepino
Berinjela	Repolho
Beterraba	Tomate
Brócolis	Vagem
Catalonha	
Cenoura	

GRUPO LEITE E DERIVADOS	
Bebida láctea	Queijo minas/frescal
logurte com sabores	Queijo mussarela
logurte natural	Queijo parmesão
logurte natural desnatado	Queijo pasteurizado
Leite condensado	Queijo petit suisse
Leite de cabra	Queijo prato
Leite de vaca desnatado	Queijo provolone
Leite de vaca integral	Queijo requeijão cremoso
Leite de vaca integral (pó)	Queijo ricota
Leite fermentado	Sobremesa láctea
Leite longa vida	Vitamina de leite



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

GRUPO CARNE, DERIVADOS E OVOS	
Atum	Carne bovina, patinho, sem gordura
Cação	Frango, coração
Carne bovina, acém, sem gordura	Frango, coxa, sem pele
Carne bovina, almôndegas	Frango empanado
Carne bovina, capa de contra-filé, sem gordura	Frango, fígado
Carne bovina, contra-filé, sem gordura	Frango, peito, sem pele
Carne bovina, coxão duro, sem gordura	Frango, sobrecoxa, sem pele
Carne bovina, coxão mole, sem gordura	Hambúrguer, bovino
Carne bovina, fígado	Merluza
Carne bovina, fraldinha	Omelete
Carne bovina, lagarto	Ovo de codorna
Carne bovina, maminha	Ovo de galinha
Carne bovina, miolo de alcatra, sem gordura	Pescada
Carne bovina, músculo, sem gordura	Sardinha em conserva
Carne bovina, paleta, sem gordura	

GRUPO ÓLEOS E GORDURAS	
Azeite de oliva	Óleo de canola
Manteiga com sal	Óleo de girassol
Manteiga sem sal	Óleo de milho
Margarina com sal	Óleo de soja
Margarina sem sal	



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

GRUPO AÇÚCARES	
Achocolatado (pó)	Cocada branca
Açúcar cristal	Doce de abóbora cremoso
Açúcar mascavo	Doce de leite cremoso
Açúcar refinado	Doce de mamão
Chocolate ao leite	Geléia
Chocolate ao leite dietético	Glucose de milho
Chocolate meio amargo	Goiabada

Equipe de Nutrição do DEAS

[11] 4701-9286 / 4771-8370

nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – Taboão da Serra – SP
www.taboaodaserra.sp.gov.br

